



## ПРИМЕР БАЗОВОГО МЕНЮ

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Овсяная каша / Корнфлекс с молоком</li><li>Тост с маслом и сыром</li><li>Сухофрукты, чай</li></ul>
Фруктовый завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Фрукты по сезону</li></ul>
Обед	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из свежих овощей</li><li>Суп из зеленой чечевицы</li><li>Куриные шашлычки/Соус овощной</li><li>Рис с овощами</li></ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"><li>Кекс творожный/банан</li><li>Компот из черной смородины</li></ul>

### ВТОРНИК

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша «4 злака»/Творожная запеканка со сметаной</li><li>Тост с маслом и сыром</li><li>Сухофрукты, чай</li></ul>
Фруктовый завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Фрукты по сезону</li></ul>
Обед	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из моркови с изюмом</li><li>Суп-пюре овощной с гренками</li><li>Рулет мясной, фаршированный яйцом</li><li>Картофельное пюре</li></ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"><li>Сконы сырные с овощными палочками /фрукт по сезону</li><li>Морс из клюквы</li></ul>

### СРЕДА

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Рисовая каша/Гранола ягодная с молоком</li><li>Тост с маслом и сыром</li><li>Сухофрукты, чай</li></ul>
Фруктовый завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Фрукты по сезону</li></ul>
Обед	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из свежих огурцов с редисом и оливковым маслом</li><li>Суп с фрикадельками</li><li>Лангет из индейки/Соус овощной</li><li>Гречка отварная</li></ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"><li>Ватрушка с творогом/фрукт по сезону</li><li>Компот из сухофруктов</li></ul>



**ENGLISH  
NURSERY &  
PRIMARY  
SCHOOL**  
Since 2004

## ПРИМЕР БАЗОВОГО МЕНЮ

### ЧЕТВЕРГ

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Гречневая каша/ Омлет запеченный</li><li>Тост с маслом и сыром</li><li>Сухофрукты, чай</li></ul>
Фруктовый завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Фрукты по сезону</li></ul>
Обед	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из китайской капусты с кукурузой и зеленью</li><li>Свекольник со сметаной</li><li>Треска, запеченная с лимоном /</li><li>Кус-кус с овощами и сливочно-шпинатный соус</li></ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"><li>Блинчики с джемом</li><li>Компот из свежих фруктов</li></ul>

### ПЯТНИЦА

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Пшеничная каша</li><li>Тост с маслом и сыром</li><li>Творог «Агуша»</li><li>Сухофрукты, чай</li></ul>
Фруктовый завтрак	<ul style="list-style-type: none"><li>Фрукты по сезону</li></ul>
Обед	<ul style="list-style-type: none"><li>Винегрет</li><li>Английский куриный суп</li><li>Голубцы ленивые</li><li>Паста «Пенне»</li></ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"><li>Слойка с яблоком</li><li>Компот из вишни</li></ul>